

Lebensheldin!



Lebensheldin!
EMPOWER YOURSELF

Lebens

heldin!

Lebensheldin!
EMPOWER YOURSELF



”

Du strebst danach, anderen selbstlos und mit Intelligenz zu dienen, ohne dafür eine Anerkennung zu erwarten.

Dir ist bewusst, dass die Liebe zur Menschheit die Kraft hat, jede Krankheit zu heilen und das Lebendige zu revitalisieren.

Diese Haltung öffnet Herzen und fördert eine tiefere Verbindung zwischen den Menschen.


Silkes Seelenaufgabe

UNSERE LEBENSHELDIN! WERTE


Stärke aus der Gemeinschaft – Lebensfreude, ZukunftsMut und gegenseitige Unterstützung



**Du bist eine LebensHeld:in!
und darfst Dich zeigen
so wie Du bist.**



**Wir unterstützen uns
gegenseitig auf unserem
Held:innenWeg.**



**Lebensfreude, positive Energie
und Herzenswärme verbinden
uns**



LEBENSHELDIN! E.V. - AUF EINEN BLICK

DEINE MITGLIEDSCHAFT –
EIN KLEINER BEITRAG FÜR EINE GROSSE VERÄNDERUNG

LEBENSHELDIN! E.V. - AUF EINEN BLICK

Deine Mitgliedschaft - Ein kleiner Beitrag für eine große Veränderung



Mutmach- Buch

Willkommensgeschenk im Wert von 26 EUR – mit inspirierenden Geschichten und wertvollen Tipps für die Zeit während und nach der Therapie.



LebensHeldin! Podcast

Interviews, Expertenbeiträge und Meditationen, die Mut machen und Kraft spenden.



Healing Reisen

500 Euro Zuschuss zur inspirierenden Reisen, um der Krebserfahrung mit Optimismus und Zuversicht zu begegnen – für Betroffene und Wegbegleiterinnen.



Sisterhood- Community

Monatliche Treffen (online oder vor Ort), die durch Austausch, Meditation und Resilienz-Impulse neue Energie für die Zukunft geben.



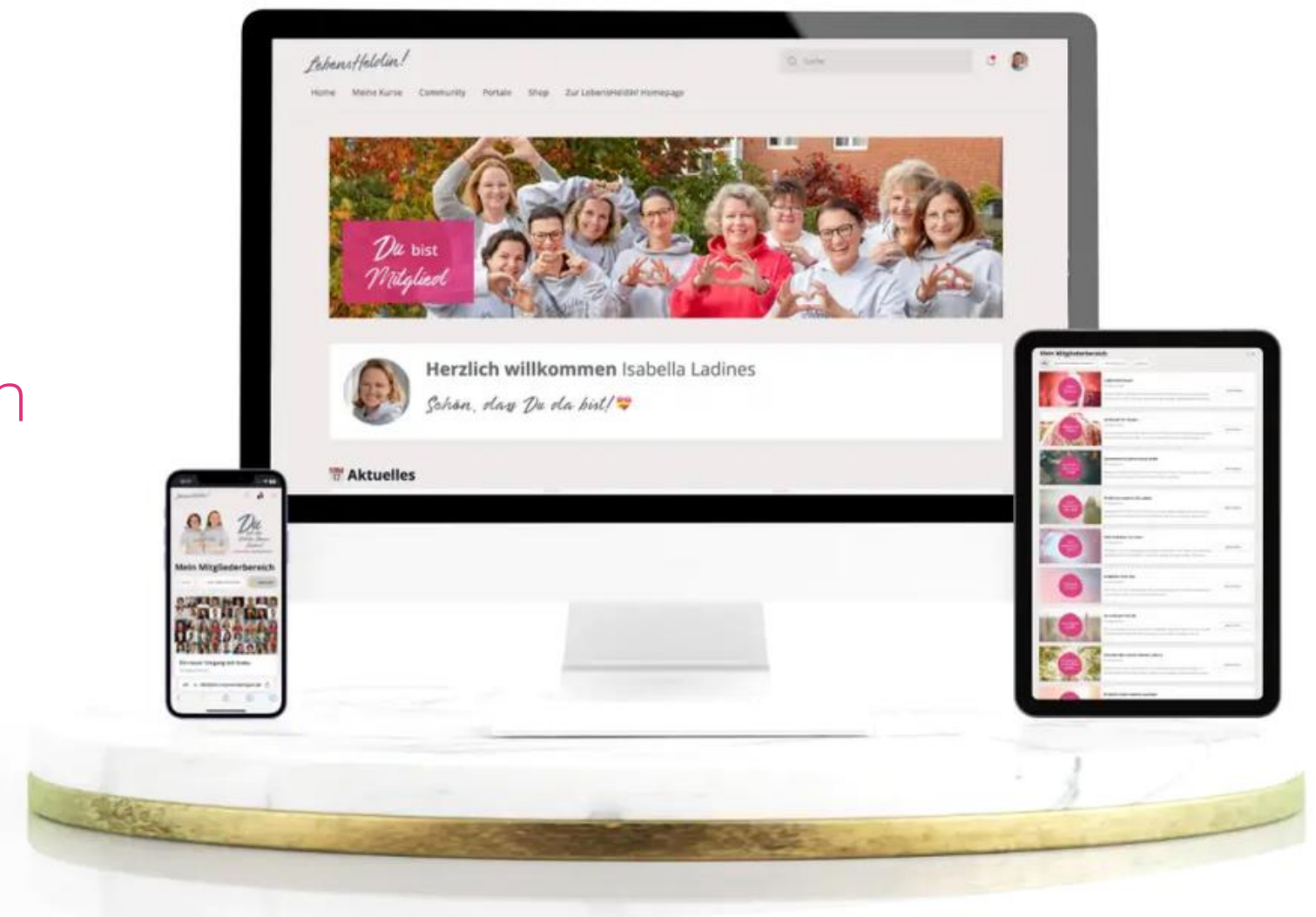
Mentorinnen- Ausbildung

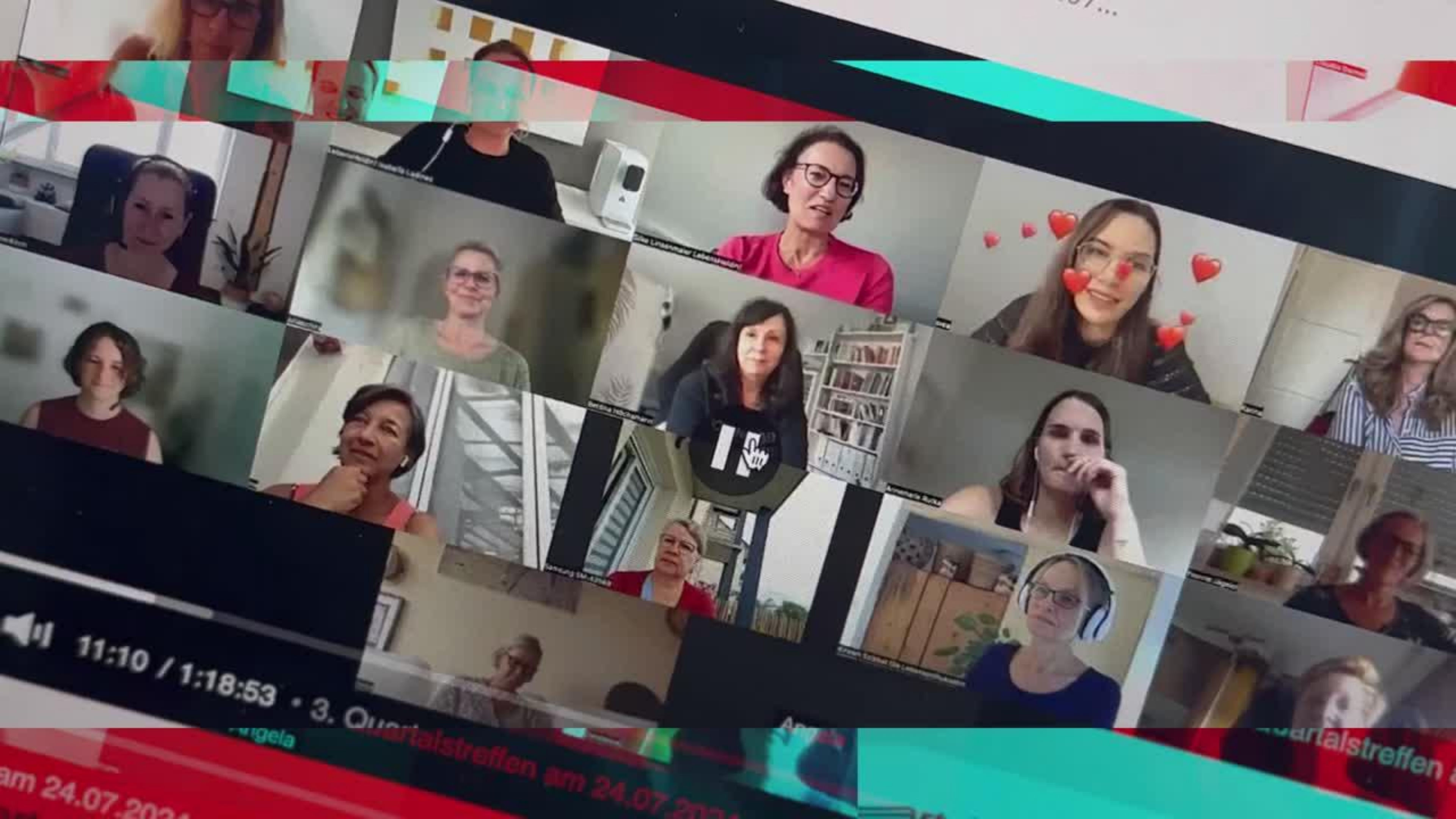
Digital, kostenlos & zertifiziert – Für alle Frauen, die etwas zurückgeben und selbst eine Sisterhood-Gruppe leiten möchten,

DER NEUE LEBENSHELDIN! MITGLIEDERBEREICH

Werde Teil einer starken Gemeinschaft von Frauen und nutze exklusive Ressourcen für Deine Heldinnenreise.

Deine Heldinnenreise beginnt hier





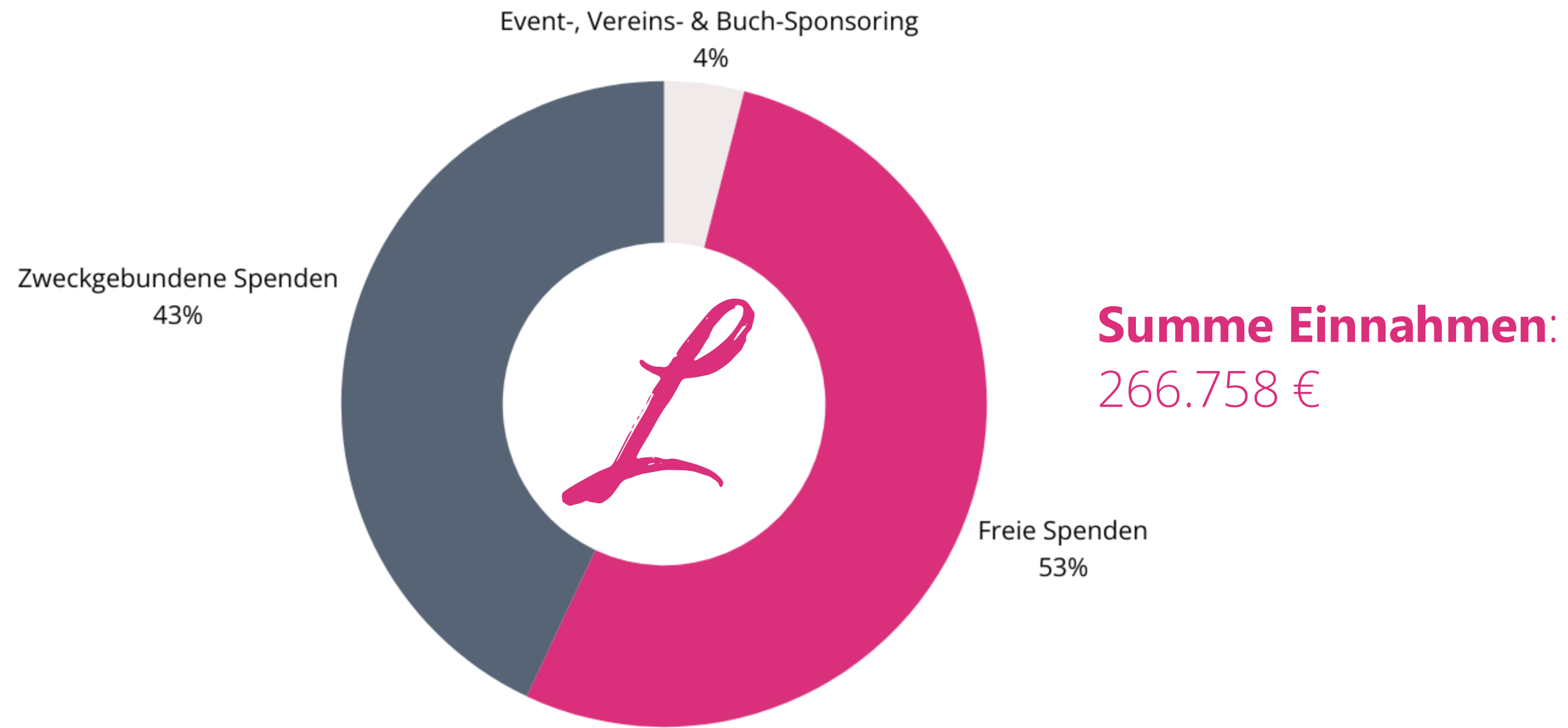
11:10 / 1:18:53 • 3. Quartalstreffen am 24.07.2024

am 24.07.2024

3. Quartalstreffen am

FINANZIERUNG LEBENSHELDIN!*

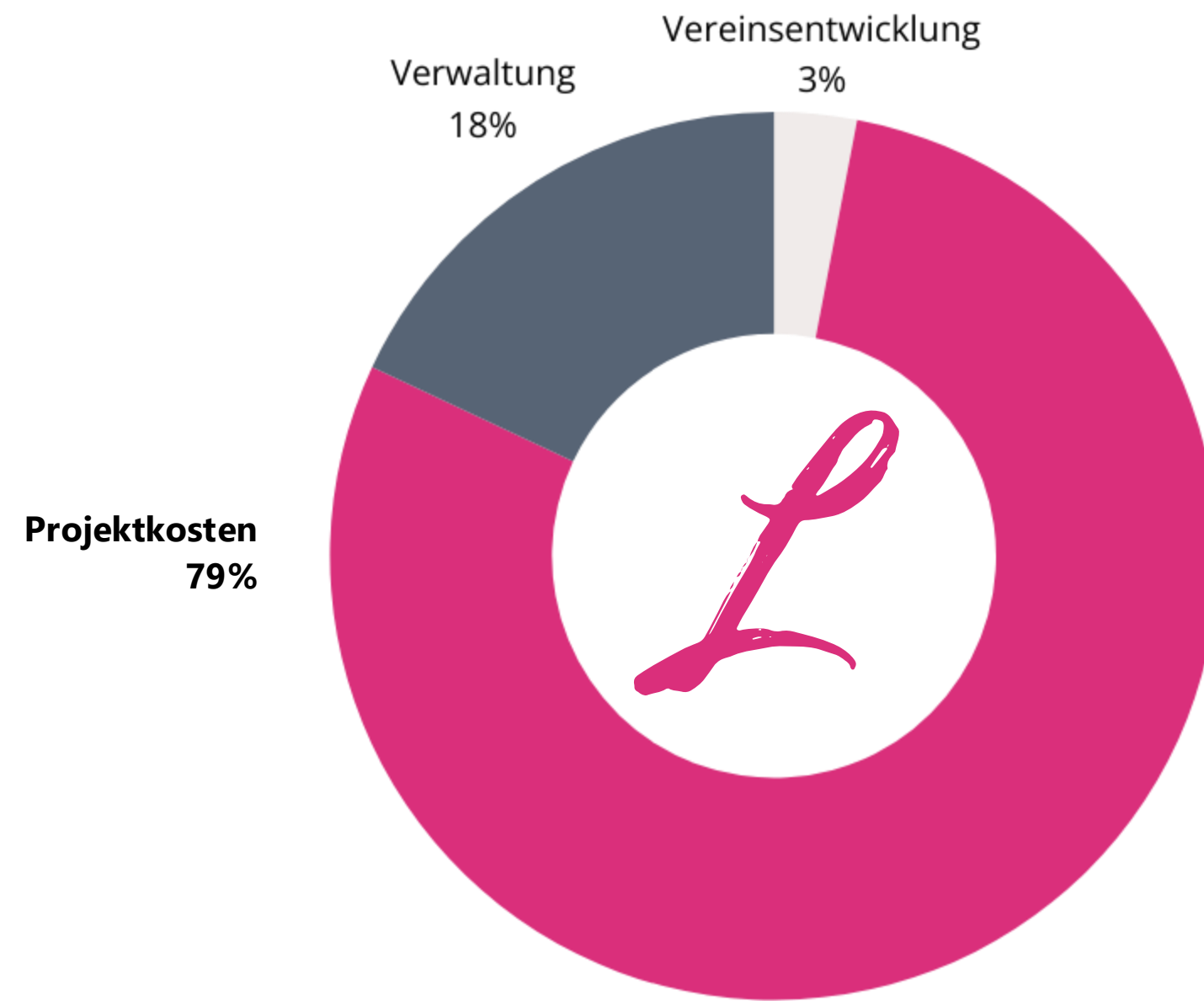
Die Arbeit von LebensHeldin! e.V. wird durch eine Vielzahl von Quellen finanziert, um die Angebote für alle Frauen zugänglich zu machen.



*Quelle: Lebensheldin! e.V. Jahresbericht 2023

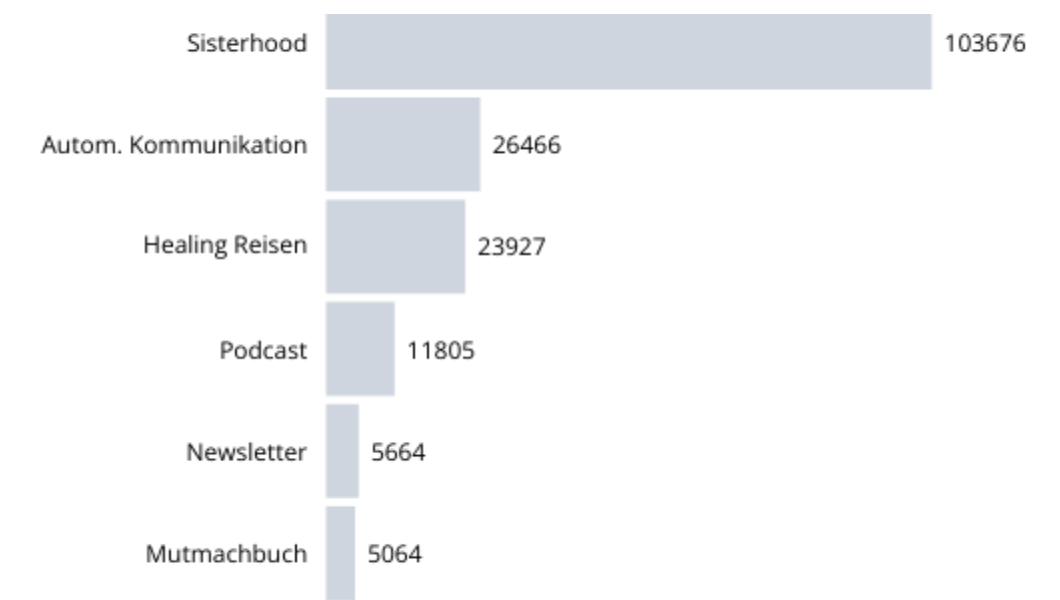
AUSGABEN LEBENSHELDIN!*

LebensHeldin! e.V. setzt Ihre Unterstützung gezielt ein, um Frauen in herausfordernden Lebenssituationen zu begleiten und unsere Mission zu stärken.



Summe Ausgaben:
224.757 €

Projektverteilung in €:



*Quelle: Lebensheldin! e.V. Jahresbericht 2023

WIE WIRKT LEBENSHELDIN?

Wirksamkeitsstudie: Healing-Wochenenden nach Brustkrebs*

79%

**Verbesserte
Lebensqualität**

76%

**weniger
Angst**

61%

**Wohlbefinden
gesteigert**

LebensHeldin! ist mehr als ein Verein – es geht nicht um die Krankheit, sondern um die Frau dahinter.

Die Angebote unterstützen Frauen ihr Leben neu zu gestalten. **Persönliche Transformation** und **Persönlichkeitsentwicklung** stehen im Mittelpunkt.

*Längsschnittstudie, durchgeführt von Dr. Ina Zschocke (Zeitraum 2019-2022)





LebensHeldin!

Kontakt:

Silke Linsenmaier

LebensHeldin! e.V.

sl@lebensheldin.de

Mobil: 0175 244 24 54